

## 亲近上帝 (1)

28012024 Pastor David

我确实相信我们正在进入一个新的年月，一个更接近上帝的时候，一个我们将看到我们的教会和个人生活会发生奇妙事情的阶段。

今天，我想与你分享 7 件事，你可以做这些事情来更亲近圣灵。由于时间关系，我今天只分享前 3 个。

我和你们分享的一些点将对某些人起到提醒的作用。也许有些事情你知道你已经在做了，但也会鼓励你让你抓住上帝为你预备的东西。我提到的一些事情可能是你以前从未考虑过的，但当我们转向这些不同的关键点时，我希望你坚持将这些圣经的真理应用到你每日的生活中，当你这样做时，你会注意到你与圣灵的友谊变得更加亲密。

### 1. 坚持每天读经。

**【提摩太后书 3: 16-17】** 圣经都是神所默示的，于教训、督责、使人归正、教导人学义都是有益的，17 叫属神的人得以完全，预备行各样的善事。

所有的圣经都是上帝所默示的，有助于教导我们什么是真实的，并使我们意识到生活中的错误。当我们犯错时，它会纠正我们，并教导我们做正确的事。上帝用它来预备和装备祂的子民去做各样的善事。

神的话语是圣灵所吹的气。圣灵启发人们写下经文，这样当你开始认识神的话语时，你就开始培养和加强与圣灵的友谊，因为每一句话都是祂所默示的，你可以请求圣灵在你读圣经时教导你，但你必须坚持成为一名圣经的读者。

这可能是你已经在做的事情，也可能是你知道你应该做的事情。也许你的开始有误，或者你对每日读经的承诺不一致。但进行这种属灵的操练是很重要的，因为上帝的话语是我们与圣灵建立友谊的基础。事实上，神的话语是圣灵在你里面创造基督品格的方式。

如果你真的想亲近圣灵，你就会认真对待上帝的话语。如果你认真聆听圣灵，你就会认真对待神的话语。有时这可能具有挑战性，因为在我们的生活中有许多不同的干扰。毕竟，肉体渴望娱乐。肉体总是渴望别的东西，一些新的或刺激的东西，也因此，我们很容易被托离上帝。正是知道这样，我们必须学会降服于主，对肉体说不，专注于上帝的事情。即使是现在，也许你的肉体正渴望思考你等下要做的事情，但这些事情不一定是具启发性的。也许现在你被一些暂时不需要解决的责任或担忧分散了注意力。所以，我希望你对肉体说“不”，对圣灵说“是”。

从今天开始，在你的头脑中下定决心，你要做出委身，要从上帝所默示的，圣灵所默示的中有所得。这不仅仅是今天的经文。不仅仅是阅读 Instagram、Facebook 或其他社交媒体平台上的帖子。这与每天的灵修有关。

你真正把自己交给了神的话语，不仅仅是对神的话语的表面委身，而是对上帝话语的真正委身，这会带来深度，从而真正理解圣经中内容的丰富。就是要从头到尾理解圣经，不是跳来跳去，只是到处读一点，然后说，这就是对我的意义，这对我这个赛季意味着什么。而是真正深入研究圣经，对自己说，并问自己，圣灵通过这节经文在说什么？当祂激励人们写下这些特别的文字时，祂的意图是什么？这是我们在阅读经文时必须问自己的问题。当我们这样做时，我们会更多地依靠圣灵实际上所表示的意思，而不是我们希望祂说的话。

有时我们带着先入为主的观念来听神的话语，这可能是我们想要相信的事情或者是我们不停被告知的东西，或者甚至是我们在教堂里一遍又一遍地听到的事情。正因为如此，我们试图把那些框架或观点强加到经文上。这不是我们应该采取的方法。相反，我们应该来到经文中，问问圣灵正在传达什么，以及它如何应用于今天的我。

你必须做出这样的委身，成为一名每日读经的人。如果你不知道从哪里开始，那就从圣经里的某本书开始，比如约翰福音或雅各书。事实上，在我 13 岁成为新信徒重生时，约翰福音就是我开始阅读经文和灵修之旅的地方。约翰福音帮助我理解并建立与上帝的爱和关系。

你可以随时随地与圣灵交谈，圣灵也会对你说话，但圣灵对你说话的最清晰的方式就是通过祂的话语。那么，你想与圣灵更加亲近吗？那就读神的话。

假设你必须坚持每天读圣经，那么接下来你会做什么？好吧，从某个地方开始，你可能会说，好吧，我必须读多少章？我必须读多少本书？只要阅读，直到圣灵通过经文向你说话，然后你会更深地委身于上帝。当然，如果你的属灵生命在不断成长，并且已植根于上帝的话语，那么你的生命会越来越丰富，你将在每天增加越来越多的上帝话语。如果你刚刚开始，那就简单地开始，祈求上帝每天对你说话。从话语中接收一些东西，建立这种联系，然后，当然，开始在此基础上发展。

## 2. 制定每日祷告的时间表。

当你进入这个新的一年时，你会说，好吧，我想成为一个更像基督的人，我想更认真地与主同行，我想更接近圣灵。那么，你必须制定一个涉及每日祈祷的时间表。有句老话说，如果你没有计划，你就计划失败。如果你每天醒来时没有有意识的行动起来，没有方向，没有结构，没有组织，你就不能指望在最后一刻所有事情会拼凑起来。在你的日常生活中必须有一定程度的结构和纪律。

至于祷告，圣灵会给你祷告的欲望，但这取决于你是否执行祷告的操练。

**【帖撒罗尼迦前书 5：16-18】要常常喜乐，17 不住的祷告，18 凡事谢恩；因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。**

第 17 节所传达的是，祷告应该成为一种生活方式。这当然包括随时随地的祈祷和设定时间的祈祷。你可以一整天都在祈祷，但也要确保你在一天中留出部分时间，让你完

全专注于上帝，不被任何事情分心，不做任何其他事情。是的，你可以在工作时祈祷，或者在开车时祈祷，或与朋友在一起并有意与圣灵相交时祈祷，并不断意识到祂的存在，都可以，但你还必须有一个设定时间的祷告，在这个时间内有没有任何干扰，只有你和主。

当我们一天没有祷告时。我们就像对圣灵说：“没有你，我今天也能度过。”当我们一个星期没有祷告时，我们对圣灵说：“这周我不需要你。”当我们过着没有祷告的生活时，我们就是在对圣灵说：“我可以活在我自己的力量和能力当中。”

祷告是圣灵的参与。祷告是我们让圣灵参与日常生活的方式。祷告是我们始终如一地与祂进行交流的方式。祷告是我们获得圣灵的心意和用圣灵的智慧来满足日常需要的方式。你必须制定这个时间表，如果你的日程安排没有时间祈祷，那就重新修改其他事项。开始在那里确定一些优先级。按照最值得花时间的顺序列出事情的清单。列出清单并从那里开始。以实际的方式做事。

一切属灵的事情都是要与上帝合作，当我说与上帝合作时，我不是说上帝需要我们，而是说上帝已经做成了，我们只需要回应。就像上帝拯救我们一样，这是祂的工作，祂所要求的只是我们相信祂的儿子耶稣。上帝与我们相连，祂所要求的只是我们要有信心。主行神迹，祂所求的只是我们相信。你需要做一些简单但很重要的行动。

例如，属灵恩赐。上帝赐给我们恩赐，但我们需要用它们来祝福肢体并建立祂的教会。上帝会医治病人，但你必须凭着信心去接手在他们身上。上帝可能给了你预言的恩赐，所以为了说预言，你必须选择回应相信圣灵所说的，然后张开嘴说话。我们所做的一切属灵的事情都需要我们的参与，祈祷也不例外。因此，如果我们想要祷告成为我们日常生活的一部分，我们也必须把它付诸实践。这些操练实际上是帮助我们与圣灵建立非常深刻的属灵连接。所以，你可能会说，好吧，那我该怎么办？这很简单。想要多祷告，你必须选择多祷告。想要始终如一地祈祷，你必须选择始终如一地祈祷。归根结底，一切取决于“选择”。

圣灵给了你渴望，但你必须做出决定并开始操练。制定一个包含每日祈祷的时间表。当我们进入新一年时，你需要坐下来看看你的日历。你需要把愿景写下来，说得清楚，你需要让它们变得实际。

即使在使徒行传中，门徒们在事工工作上的方式也非常实际。即使是耶稣，也会在早上祷告，晚上耶稣会离开，单独呆着，这样祂就可以花时间与神独处。在耶稣的生活方式中，有一些很实际的做法，这些做法不停帮助门徒们进行属灵的操练。

第一：坚持每天读经。第二：制定一个包含每日祈祷的时间表。当然，我们知道我们应该做这两件事，我祈祷这些能够对你起到鼓励作用，或者提醒你应该决定在新一年做这些事情。

第三可能是你没有想到的，那就是……

### 3. 开始对更多东西说不。

**【箴言 21: 5】殷勤筹划的，足致丰裕；行事急躁的，都必缺乏。**

所以，正如箴言这里所说，你要么活在计划和智慧中，要么活在愚蠢和匆忙中。我知道也有一些例外，所以这里我不是在做一个笼统的概括。但在大多数情况下，如果你不得不着急和担心，那是因为你没有计划好。如果你不得不着急和担心，是因为你背负着也许不该背负的东西。

**【以弗所书 5: 15-16】你们要谨慎行事，不要像愚昧人，当像智慧人。16 要爱惜光阴，因为现今的世代邪恶。**

如何最大化和优化光阴？你可以通过对不适合的事情说“不”来做到这一点。美好的事物有很多，但并不是所有美好的事物都是神的事。

我们需要在圣灵的引导下，知道我们应该做什么和不该做什么。有时我们会有某种超人情结，认为做每件事情都是我们的责任。相反，当你认识到上帝给了你一个任务，一个特定的任务，或上帝给了你在某些家庭成员、某些朋友或某些关系方面的任务，那么你就可以开始对不属于上帝的事情说“不”。

如果你很难拒绝，你的生活中就会出现重大的干扰，这最终会扰乱你与圣灵的团契。

我接下来会稍微偏离主题，但我认为有必要对此进行解释。

圣灵不会离开重生的信徒，我们也不会通过我们所行的圣洁程度来赢得圣灵。事实上，如果没有圣灵的同在，我们甚至不能成为圣洁。所以，圣灵不会离开重生的信徒。当重生的信徒行事悖逆时，圣灵会在他们里面忧伤。这就是为什么不顺服的基督徒可能是我所知道的最悲惨的群体。由于被定罪感极其强烈，他们甚至无法专注于其他任何事情。

我并不是说当你犯错时，圣灵会离开你或抛弃你。我要说的是，当你的生活充满干扰时，你对团契的关注、你从团契中接受的能力以及你听到祂声音的能力往往会受到负面影响。你不必对每个邀请都说“是”。你不必对每项活动都说“是”。你不必对每一项义务都说“是”。你不必对每个项目都说“是”。你不必对每一次聚会都说“是”，不必每次被邀请社交活动都答应。有些基督徒害怕错过，这被称为“FOMO”：他们认为，如果他们错过了哪一次郊游或哪件事，那对他们来说将是世界末日。事实上，由于这种想法，许多人都处于财务压力之下，他们觉得他们需要买这个和那个，这样他们就不会错过。当你开始对不属于你的东西说不时，你就会开始变得专注。为了变得充满活力，你必须首先变得具体和专注。

我会以我自己为例，因为这是我的经历，我曾经答应人们的要求，因为我不想伤害他们的感情，但我的压力太大，事工成为我的负担，甚至影响了我和妻子的关系。

这只是意味着你需要知道什么不适合你，如果你要保持专注，你必须愿意冒犯一些人。

我改变了侍奉上帝的方式，因为我对那些会分散我注意力的事情说“不”。我能够在没有不必要的压力的情况下完成我的任务。我的婚姻并不紧张。我和儿子们的关系并不紧张。我与朋友和家人的关系并不紧张。我与同工们的关系并不紧张，我们能够以和平、卓越的方式服事，并以能力执行，因为我们专注于上帝呼召我们去做的事。我们能够以较慢的速度生活。而这种有意识的放慢的步伐实际上使我们和你都能够更加专注圣灵在我们生活中的同在。

所以也许在新的一年里，你需要对更多的人、更多的邀请或过多的责任说不。我不是建议你成为一个隐士，躲在山上的某个地方。我并不是说你要变得自满、被动或懒散，但我们可能需要减少一些次要的，这样我们才能更专注于上帝要我们做的事情。你必须学会对更多的事情说“不”，这样你才能对正确的事情说“是”。摒弃不属于神的义务，摒弃不属于神的关系。如果你的生活中有某种关系或联系导致你从主那里分心，这意味着你因为这种关系而离上帝祂对你生命的旨意越来越远，要么你需要设定一些非常严格的界限，要么你需要完全切断这种关系，我们必须认真对待，尤其是新年的日子。

1. 坚持每天读经。2. 制定一个包含每日祷告的时间表。3. 开始对更多东西说不。