

## 20241229 讓我們感謝主 – Ps David

我們又來到了年終的時候。是時候數算你的祝福並將榮耀歸給神了。當然，這應該全年都要做，但我想藉這個機會讓我們一起感謝主。所以，我的講道會簡短，今天會有不同的人來分享見證。

感謝是很重要的，我們應該感謝，因為…

### 1.神要這樣做

**帖撒羅尼迦前書 5:18** 凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意

這是主的旨意，主希望我們感謝祂的供應和主權。耶穌希望我們感謝祂承擔了我們的罪並使我們潔淨。聖靈希望我們感謝祂的引導和安慰。神有情感，祂渴望讚美。祂是配得的，祂應得的。另一方面，神對我們的抱怨和怨言感到憤怒，正如當初以色列人抱怨神將他們從埃及帶到曠野時，神也感到憤怒。

**民數記 11:1-2** 眾百姓發怨言，他們的惡語達到耶和華的耳中。耶和華聽見了就怒氣發作，使火在他們中間焚燒，直燒到營的邊界。2 百姓向摩西哀求，摩西祈求耶和華，火就熄了。

當我們抱怨時，我們是在說祂是不忠的，祂無能，祂不愛我們，這完全與祂的本性相反。所以，讓我們感謝祂所做的一切，或是祂在我們生命中正在做的，即使當時看起來並不是好事。神對這一切有美好的目的和計劃。

### 2. 一切都來自神

**哥林多前書 1:4-5** 我常為你們感謝我的神，因神在基督耶穌裡所賜給你們的恩惠；5 又因你們在他裡面凡事富足，口才、知識都全備

我們所擁有的一切，無論是我們所擁有的任何東西，還是我們所是的每一個部分，都不是我們自己所賦予的。從我們外貌的每一個細節，到我們所居住的房子；從我們的每一次呼吸，到我們的救恩。即使在我們最大的奉獻和犧牲中，我們也無法超越神的給予。

我們應該感謝神的供應、主權、引導、安慰，以及祂救我們脫離羞愧和悲傷。感謝能夠堅固信心，並與神建立關係。

### 3. 缺乏感恩使我們無法前進

**出埃及記 16:12** 我已經聽見以色列人的怨言。你告訴他們說：到黃昏的時候，你們要吃肉，早晨必有食物得飽，你們就知道我是耶和華—你們的神。

在神帶領祂的百姓出埃及，走向應許之地後，他們在曠野中花了許多時間抱怨。結果，他們的目光從大局上偏離，並且在曠野中逗留的時間比應該待的還要長。應許之地在等待著他們，但他們缺乏感恩，阻礙了他們邁向下一步。

權利心會讓我們停滯不前，而感恩則推動我們向前進入神為我們設計的生命。權利心會導致懶散或不在乎的態度，但感恩會觸動我們的心，讓我們回應神的愛與呼召。

此外，缺乏感恩的心會使人專注於自我、驕傲和不滿，這也可能讓我們放慢腳步或錯失神為我們預備的應許。驕傲讓我們以為自己的方法更好，不滿使我們不想走神的道路，因為我們不喜歡祂的方式，於是我們放慢或偏離祂的旨意。

#### 4. 感恩改變了我們的觀點

當我們在禱告中心存感恩時，我們的焦點不再放在自己身上，而是轉向神的良善和祂為我們所做的一切。我們的心被喜樂激動，這份喜樂開始溢出，結果就是結出果子——變得更像耶穌。果子在各處萌芽！感覺並表達感激對我們有益。

**雅各書 1:17** 各樣美善的恩賜和各樣全備的賞賜都是從上頭來的，從眾光之父那裡降下來的；在他並沒有改變，也沒有轉動的影兒。

像任何一位智慧的父親一樣，神希望我們學會感謝祂所賜的一切禮物。提醒我們一切所擁有的都是來自祂的禮物，對我們最有益處。沒有感恩，我們會變得自大和以自我為中心。我們開始相信自己的一切成就都是靠自己達成的。感恩改變了我們的焦點，從自己轉向賜禮者，讓我們的心與一切美好禮物的賜予者保持正確的關係。感恩的藝術是持續、堅定、真誠、全年無休的感謝，在一切事上感謝，因為祂是好的。

我們在年末應該感謝的一些原因，包括：

- 感覺更快樂

根據哈佛健康網站，感恩與更高的快樂感有關。

- 改善外表

練習感恩可以讓你的外表更加光明、提升情緒，並幫助你感覺更加積極。

- 訓練大腦

專注於你所感謝的事物可以訓練大腦發現生活中的美好，這能減少壓力並讓挑戰變得更可應對。

- 表達感激

你可以對生活中對你有意義或價值的事物表達感激。你可以通過以下方式來做到這一點：

- 寫一封感謝信或感謝郵件
- 親自遞交並朗讀這封信
- 養成每月至少寄一封感謝信的習慣

**詩篇 88:11** 豈能在墳墓裡述說你的慈愛麼？豈能在滅亡中述說你的信實麼？

為何要等到臨終時才告訴神的美善？為何要等到為時已晚，機會已經過去才做呢？

所以讓我們為祂為我們所做的一切感謝，通過我們的口和我們的生命。

讓我們感謝主賜予的一年，讓我們專注於祂的良善，好讓我們走在祂為我們所預備的方向中，進入祂為我們所計劃的美好。願神因我們的感恩而得榮耀，因為祂配得我們所有的讚美。