

# 过一个祷告的生活 - 祝福我主

2017年11月26日

申命记 8:10-16

Abri Brancken

## 日常“简短祷告”的意思

在耶稣之前几百年，犹太人有个传统就是一天中几次简短祷告。这会帮助他们记住神是所有一些美善的源头，他们需要在一天中一直记得的。今天，在犹太文化中，祷告可以是包含万事。

## “Bracha”的意思

他们把这些献给神的简短祷告叫做“Bracha”，意思就是祝福。这个字和“跪下”有关，正如骆驼那样（创 24:11）。意思是，当我们祝福神的时候，我们会跪下敬拜祂，承认祂是一切祝福的来源。

“Bracha”的目的是把你的生命浸泡在祷告中。这些小小的祝福贯穿一整天，使他们能表达对神的感谢，并且对生活有合适的观念。这些祷告会在私底下也在公共场合。

## 耶稣生活中的“Bracha”

在耶稣时代，“Bracha”是以“祂配得祝福”开头。我们可以在耶稣的生活中看到这些迹象：

- 饼和鱼

太 14:19 于是吩咐群众坐在草地上，拿起那五个饼两条鱼，望着天，祝谢了；然后把饼擘开，递给门徒，门徒又分给群众。

耶稣没有祝福食物，但是遵循传统，耶稣祝福了给食物的神。

- 向孩童显明

太 11:25 就在那时候，耶稣说：“父啊，天地的主，我赞美你，因为你把这些事向智慧和聪明的人隐藏起来，却向婴孩显明。”

## 保罗生活中的“Bracha”

使徒保罗常提及简短的祝福祷告

弗 5:20 凡事要奉我们主耶稣基督的名，常常感谢父 神，

西 3:17 凡你们所作的，无论是言语或行为，都要奉主耶稣的名，借着祂感谢父 神。

帖前 5:17-18 不住祷告，凡事谢恩；这就是 神在基督耶稣里给你们的旨意。

## 过祷告生活的效果

- 祷告改变你的生活态度。一天中持续感谢神帮助我们避免消极。我们看一杯水是半满，而不是半空。
- 它与物质文化对立，因为我们承认神才是一切的来源
- 感谢神让你知道别人的需要，那些没有你所拥有的人的需要
- 让你的生活浸淫在祷告中能更深察觉神的同在以及祂对我们无比的爱
- 它让神进入你生活每个景况。你的生活更加“以神为中心”
- 它也帮助我们记住我们是在神恒久不变的看顾底下

## 挑战

为何不现在开始每天至少五次感谢神！